

The Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale (WEMWBS)

Her kommer nogle udsagn om følelser og tanker. Sæt kryds ud for det svar, som bedst beskriver, hvordan du har haft det i løbet af de sidste 2 uger

	På intet tidspunkt	Sjældent	Noget af tiden	Ofte	Hele tiden
Jeg har følt mig optimistisk i forhold til fremtiden	1	2	3	4	5
Jeg har følt mig nyttig	1	2	3	4	5
Jeg har følt mig afslappet	1	2	3	4	5
Jeg har klaret problemer godt	1	2	3	4	5
Jeg har tænkt klart	1	2	3	4	5
Jeg har følt mig tæt på andre mennesker	1	2	3	4	5
Jeg har været i stand til at danne min egen mening om ting	1	2	3	4	5
Jeg har følt mig optimistisk i forhold til fremtiden	1	2	3	4	5

Short Warwick-Edinburgh Mental Well-Being Scale (SWEMWBS)

Danish version 2014