

## The Shorter Warwick Edinburgh Mental Wellbeing Scale (SWEMWBS)

*Gu h-iseal, beagan sheantansan mu faireachdainnean agus smuaintean.*

*Mu choinneamh gach fear, comharraich le cearcall an àireamh is fheàrr a tha a' mineachadh do shuidheachadh thairis an cola-deug a chaidh seachad.*

	FINAL TRANSLATION	Chan eil uair sam bith	Ainneamh	An-dràsda 's a rithist	Gu tric	Fad an t-siubhail
1.	Tha mi air a bhith a' faireachdainn dòchasach mu dheidhinn an àm ri teachd	1	2	3	4	5
2.	Tha mi air a bhith a' faireachdainn feumail.	1	2	3	4	5
3.	Tha mi air a bhith a' faireachdainn saorsainneil.	1	2	3	4	5
4.	Tha mi air a bhith a' dèiligeadh math le trioblaidean.	1	2	3	4	5
5.	Tha mi air a bhith a' smaoineachadh mu rudan gu soilleir.	1	2	3	4	5
6.	Tha mi air a bhith a' faireachdainn faisg air daoine eile.	1	2	3	4	5
7.	Tha mi air a bhith comasach m' inntinn fhìn a dhèanamh an-àird mu rudan	1	2	3	4	5

Shorter Warwick Edinburgh Mental Well-being Scale (SWEMWBS)

© NHS Health Scotland. University of Warwick and University of Edinburgh, 2006 all rights reserved

Translated into Scots Gaelic by NHS Western Isles for the ChatPal project (funded through the EU Northern Periphery & Arctic Interreg programme)