

### The Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale (Simplified Chinese)

以下是一些关于感受与想法的句子，请在每题句子选出最能够形容你过去两星期的感受与想法。

句子	从来没有	很少有	有	很多时有	不停有
我一直对未来感到乐观	1	2	3	4	5
我一直感到自己是有用	1	2	3	4	5
我一直感觉轻松	1	2	3	4	5
我对别人的事情感兴趣	1	2	3	4	5
我有很多精力和能量	1	2	3	4	5
我一直能妥善地处理问题	1	2	3	4	5
我一直能清晰地思考	1	2	3	4	5
我对自己感觉良好	1	2	3	4	5
我一直感觉与人亲近	1	2	3	4	5
我觉得自信	1	2	3	4	5
我一直能对事情做决定	1	2	3	4	5
我感觉被爱	1	2	3	4	5
我对新鲜事情感兴趣	1	2	3	4	5
我感觉愉快	1	2	3	4	5

Reference:

Fung, S. (2019). Psychometric Evaluation of the Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale (WEMWBS) with Chinese University Students. *Health and Quality of Life Outcomes*, 17:46. doi:10.1186/s12955-019-1113-1

Copyright University of Warwick, 2006

### The Short Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale (Simplified Chinese)

以下是一些关于感受与想法的句子，请在每题句子选出最能够形容你过去两星期的感受与想法。

句子	从来没有	很少有	有	很多时有	不停有
我一直对未来感到乐观	1	2	3	4	5
我一直感到自己是有用	1	2	3	4	5
我一直感觉轻松	1	2	3	4	5
我一直能妥善地处理问题	1	2	3	4	5
我一直能清晰地思考	1	2	3	4	5
我一直感觉与人亲近	1	2	3	4	5
我一直能对事情做决定	1	2	3	4	5

Reference:

Fung, S. (2019). Psychometric Evaluation of the Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale (WEMWBS) with Chinese University Students. *Health and Quality of Life Outcomes*, 17:46. doi:10.1186/s12955-019-1113-1

Copyright University of Warwick, 2006