

**Warwick-Edinburgh Fragebogen zum psychischen Wohlbefinden - Warwick-Edinburgh Mental Well-Being Scale (WEMWBS)**

Nachfolgend sind einige Aussagen über Gefühle und Gedanken. Bitte kreuzen Sie die Antwortmöglichkeit an, die Ihre Erfahrung während der letzten zwei Wochen am besten beschreibt.

AUSSAGEN	Während der letzten 2 Wochen				
	Niemals	Selten	Manchmal	Oft	Immer
1. Ich habe mich in Bezug auf die Zukunft optimistisch gefühlt.	1	2	3	4	5
2. Ich habe mich nützlich gefühlt.	1	2	3	4	5
3. Ich habe mich entspannt gefühlt.	1	2	3	4	5
4. Ich habe mich für andere Menschen interessiert.	1	2	3	4	5
5. Ich hatte viel Energie.	1	2	3	4	5
6. Ich bin mit Problemen gut umgegangen.	1	2	3	4	5
7. Ich konnte klar denken.	1	2	3	4	5
8. Ich habe mich wohl gefühlt.	1	2	3	4	5
9. Ich habe mich anderen Menschen nahe gefühlt.	1	2	3	4	5
10. Ich habe mich zuversichtlich gefühlt.	1	2	3	4	5
11. Ich war in der Lage, Entscheidungen zu treffen.	1	2	3	4	5
12. Ich habe mich geliebt gefühlt.	1	2	3	4	5
13. Ich habe mich für Neues interessiert.	1	2	3	4	5
14. Ich habe mich fröhlich gefühlt.	1	2	3	4	5

Anmerkung: Warwick-Edinburgh Mental Well-Being Scale (WEMWBS), Fragebogen zum psychischen Wohlbefinden

© NHS Health Scotland, University of Warwick and University of Edinburgh, 2007, all rights reserved.

Deutsche Übersetzung entwickelt von Almut Bachinger und Gert Lang, Forschungsinstitut des Roten Kreuzes, 2013, alle Rechte vorbehalten.