

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی – درمانی تبریز

دانشکده بهداشت

نسخه فارسی مقیاس سلامت روانی وارویک – ادینبورگ* (WEMWBS)

در جدول زیر تعدادی عبارت که بیان کننده احساسات و افکار شما می باشند آورده شده اند. لطفا گزینه مناسبی را که به بهترین شکل تجارب شما را در طول دو هفته گذشته مشخص می سازد در مقابل هر کدام از عبارتها علامت بزنید.

رتبه	عبارات	هیچ وقت	به ندرت	گاهگاهی	بیشتر اوقات	همه اوقات
۱	نسبت به آینده خوشبین بوده ام.	۱	۲	۳	۴	۵
۲	احساس سودمند بودن می کرده ام.	۱	۲	۳	۴	۵
۳	احساس آرامش می کرده ام.	۱	۲	۳	۴	۵
۴	احساس می کنم به دیگرانسانها علاقمند بوده ام.	۱	۲	۳	۴	۵
۵	انرژی از بیش حد داشته ام.	۱	۲	۳	۴	۵
۶	از عهده ی مشکلات به خوبی برآمده ام.	۱	۲	۳	۴	۵
۷	خوب و شفاف فکر می کرده ام.	۱	۲	۳	۴	۵
۸	نسبت به خودم احساس خوبی داشته ام.	۱	۲	۳	۴	۵
۹	به دیگران احساس نزدیکی می کرده ام.	۱	۲	۳	۴	۵
۱۰	به خودم اعتماد داشته ام.	۱	۲	۳	۴	۵
۱۱	توانایی تمرکز ذهنی برای فکر کردن در مورد مسائل را داشته ام.	۱	۲	۳	۴	۵
۱۲	احساس می کرده ام که دیگران دوستم دارند.	۱	۲	۳	۴	۵
۱۳	به چیزهای جدیدی علاقمند شده ام.	۱	۲	۳	۴	۵
۱۴	احساس خوشحالی می کرده ام.	۱	۲	۳	۴	۵

* مقیاس سلامت روانی وارویک – ادینبورگ. کلیه حقوق و مالکیت معنوی نسخه اصلی این پرسشنامه محفوظ و متعلق به نظام ارائه خدمات سلامت اسکاتلند (NHS, Scotland)، دانشگاه وارویک (Warwick University) و دانشگاه ادینبورگ (Edinburgh University) می باشد.

* The Warwick-Edinburgh Mental Wellbeing Scale. © NHS Health Scotland, University of Warwick, University of Edinburgh, 2006, All rights reserved.